

Mit Stimme und Farben unterwegs im Malcantone

Tessin: 7. – 14. Juli 2001, Kurs 6

Kursleitung: Miké Noack, Iris Zürcher

Kursleitung: Miké Noack, Totnes, England, ist Kirchenmusiker (Chorleiter und –sänger) und Psychotherapeut. Er arbeitet in eigener Praxis, als Ausbildner und Supervisor in England und Deutschland. Seit 79 hat er die **voiceworks** Methode entwickelt und leitet Fortbildungen, Ferien- und Wochenendkurse (Deutschland und Schweiz).

Iris Zürcher, Basel, ist integrative Kunsttherapeutin GPK, Werklehrerin und Künstlerin, und hat sich gezielt weitergebildet (Traumarbeit, Gentle Dance, Gruppendynamik). Seit 30 Jahren arbeitet sie als Fachlehrerin in der Lehrerfortbildung und in der Erwachsenenbildung Zürich, Bern und Basel, seit 1991 als Kunsttherapeutin in eigener Praxis (Basel und Zürich).

Kursort: Tessin, Breno im Malcantone

Preis K6: Fr. 1'375.– / **Frühbucherpreis Fr. 1'275.–** (bis 1. Juni)
• EZ-Zuschlag Fr. 200.–

Leistung: Kursleitung • Vollpension im DZ • Exkl. Zusatzprogramm.

Seminarzeiten: Morgens und nachmittags 2-3 Stunden • evt. 1-2 Abendangebote. Änderung vorbehalten.

Zusatzprogramm: Evt. 1–2 Ausflüge: • Schifffahrt auf dem Luganersee • Besuch des Kunstmuseums • Hallenbad mit Sauna im Wellness-Kurhaus Cademario • Fahrt mit der Gondelbahn auf den Mt. Lema

andersreisen – *kreativ*
ferien und kurse • iris zürcher

Baselmattweg 145
Postfach 401, 4123 Allschwil
Tel. +41 (0)87 880 21 55
Fax +41 (0)87 880 21 56
E-Mail: info@andersreisen.ch
www.andersreisen.ch

Anmeldung, Zahlungs- und Annullationsbedingungen:

Bitte verwenden Sie für Ihre definitive Anmeldung den Talon von **andersreisen** – *kreativ*. Nach unserer Bestätigung wird 50% des Arrangementpreises zahlbar. Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Bei Annullation erstatten wir Ihnen die Anzahlung in Form eines Gutscheins zurück, (für einen Kurs gleichen Jahres – K-Kurse können nicht mit F-Kursen eingetauscht werden). Bei Annullation ab 31.Tag vor Kursbeginn, bleibt die Restzahlung geschuldet und verfällt, ausser Sie stellen eine Ersatzperson. Bei Krankheit profitieren Sie von der obligat. Annullationsversicherung. Für Umbuchungen werden Fr. 80.- verrechnet.

Rabatt: Fr. 100.– bei Buchung von zwei Ferienwochen. Reduktion evt. auf Anfrage. Preisänderung und Irrtum vorbehalten.

----->-----

Anmeldetalon

Vor- und Nachname		
Strasse		
PLZ, Ort		
Telefon Pr.	G.	
Fax	Email	
Kurstitel		
Kursnummer	von	bis
Annullationsversicherung vorhanden: ☐ ja ☐ nein		
☐ Einzelzimmer gegen Aufpreis erwünscht (Anzahl begrenzt)		
Datum	Unterschrift	
Wie wurden Sie auf den Kurs aufmerksam?		
☐ Ich könnte _____ Kursprogramme weitergeben, aufhängen		
☐ Bitte senden Sie auch an folgende Person den Ferienkursprospekt		

andersreisen – *kreativ*
ferien und kurse • iris zürcher



Klangfarben und Farbklänge – Stimmarbeit und Malen

Die Klänge der äusseren Welt sind das eine, die Erlebnisse der inneren Welt das andere – die Durchdringung beider ist Kunst

Die Landschaften und die von Menschen geschaffenen Bauten beeinflussen unser Empfinden und Gefühl, unsere Lebenslust und Kreativität. Die sich befruchtende Verbindung von **voiceworks** Stimmarbeit, Malen und «dolce far niente» wirkt positiv auf unsere Schaffenskraft. In unserer Arbeit mit Stimme und Malen oder auf unseren kleinen Wanderungen hören wir auf Töne und Farben. Wir lassen uns von unseren Eindrücken leiten und finden zu unserer inneren Natur.

Sie wohnen in einem ursprünglichen, von Künstlern sanft renovierten Tessiner Haus mit echtem Ambiente und werden von den Köstlichkeiten der eigenen Köchin verwöhnt. Die Sinnlichkeiten des Ortes ergänzen das fachliche Wissen der Kursleitung. Optimale Voraussetzungen für ganzheitliche, stimmungsvolle und farbigte Ferien.

voiceworks Stimmarbeit

Wir lauschen der Klangfarbe in unserer Stimme nach, hören besonders auf die reichen Obertöne und erfahren ihre Bedeutung. In Englisch heisst Klang «sound». Dieses Wort bedeutet auch: solide, gesund, zuverlässig, sinnvoll, weise. Wir lernen stimmige von verstimmt Klängen zu unterscheiden und erleben, wie wir uns mit unserer eigenen Stimme selbstbewusster, entspannter, gefühlvoller, vitaler oder sensibler fühlen. Klangimprovisationen, einfache Melodien, Lieder und Texte entstehen durch innere Eindrücke des natürlichen Farb-Klang-Spektrums. Hierzu werden keine besonde-

ren musikalischen Fähigkeiten verlangt. Akustisches Erleben kann die visuellen Ausdrucksformen beflügeln. Bilder können Klänge hervorrufen.

Spontanes Malen

Wir hören auf die Farbklänge in unserer Stimme, unseren Gefühlen, und lassen sie in unserer Gestaltung sichtbar werden. Sie beginnen wie ein Musikkord zu schwingen, zu klingen. Im spontanen Malen drücken wir unsere inneren und äusseren Ton- und Naturerlebnisse mit Kreide, Stiften oder kräftigen Gouachefarben auf grossen und kleinen Papierformaten aus. Die individuelle Inspiration steht im Zentrum. Wir überlassen uns dem ganzen Farbklankspektrum und dem Wechselgesang von Farben und Formen, Stimmen und Klängen. Wer mag, beginnt den frischen Tag mit Mandalamalen.

Wandern zu romanischen und barocken Kirchen

Das urtümliche, malerische Malcantone-Tal liegt eingebettet zwischen silbergrauem See und Bergkette, ein hügeliges auf und ab. Ein Zauber von Ruhe breitet sich aus. Im goldgelben Sommerlicht wandern wir über ockergrüne Hügelkuppen, durch schattenspendende Kastanienwälder und an rauschenden Bächen entlang zu verschlafenen Dörfern. In ihren romanischen, jedoch meist barocken Kirchen verbinden wir uns im Singen mit unseren ureigenen Tönen, und wecken mit unseren Stimmen die obertonreiche, durchaus individuelle Resonanz dieser Bauten. Die leichten Wanderungen dauern ein bis zwei Stunden.

Erholung und Entspannung

Neben Exkursionen, Stimmarbeit und Malangebot bleibt genügend Raum für Ihre individuelle Gestaltung der Ferienwoche: eigene Ausflüge oder einfach an der Sonne im kleinen idyllischen Innenhof faulenzen. Indem Sie sich den Farben und Formen, dem schöpferischen Tun überlassen, lösen sich innere Spannungen und Blockaden. Sie finden zu neuen Kräften, die in den Alltag hineinwirken.



Weitere Kurse von **andersreisen – kreativ** - Aquarellieren, Skizzieren, Kunst, Kunstgeschichte, Ausdrucks malen, Fasten, Sommerwerkstatt, Wandern, Tanzen – finden Sie auch unter Aktuelles auf unserer Homepage www.andersreisen.ch oder www.spaceship-earth.de/voiceworks

andersreisen – kreativ
ferien und kurse • iris zürcher