

# Mit Stimme und Farben unterwegs im Malcantone

Tessin: 20. – 27. Juli 2002, Kurs 6

Kursleitung: Miké Noack, Iris Zürcher



**andersreisen** – *kreativ*  
ferien und kurse • iris zürcher

**Kursleitung:** Miké Noack, Totnes, England, ist Kirchenmusiker (Chorleiter und –sänger) und Psychotherapeut. Er arbeitet in eigener Praxis, als Ausbilder und Supervisor in England und Deutschland. Seit 79 hat er die **voiceworks** Methode entwickelt und leitet Fortbildungen, Ferien- und Wochenendkurse (Deutschland und Schweiz).

**Iris Zürcher**, Basel, ist integrative Kunsttherapeutin GPK, Werklehrerin und Künstlerin, und hat sich gezielt weitergebildet (Traumarbeit, Gentle Dance, Gruppendynamik). Seit 30 Jahren arbeitet sie als Fachlehrerin in der Lehrerfortbildung und in der Erwachsenenbildung Zürich, Bern und Basel, seit 1991 als Kunsttherapeutin in eigener Praxis (Basel und Zürich).

**Kursort:** Tessin, Breno im Malcantone

**Preis K6:** Fr. 1'395.– / **Frühbucherpreis Fr. 1'295.–** (bis 20. Mai)  
EZ-Zuschlag Fr. 200.–

Bis 7 Personen Kleingruppenzuschlag

**Leistung:** Kursleitung • Vollpension im DZ • Exkl. ein Nachtessen in einem Grotto

**Seminarzeiten:** Morgens und nachmittags 2-3 Stunden • evt. 1-2 Abendangebote. Änderung vorbehalten.

**Fakultative Ausflüge:** Evt. 1–2 Ausflüge: • Schifffahrt auf dem Luganersee • Fahrt mit der Gondelbahn auf den Mt. Lema



**andersreisen** – *kreativ*  
ferien und kurse • iris zürcher

Baselmattweg 145  
Postfach 401, 4123 Allschwil  
Tel. +41 (0)61 303 25 15  
Fax +41 (0)61 303 25 16  
E-Mail: info@andersreisen.ch  
[www.andersreisen.ch](http://www.andersreisen.ch)

## Anmeldung, Zahlungs- und Annullationsbedingungen:

Bitte verwenden Sie für Ihre definitive Anmeldung den Talon von **andersreisen** – *kreativ*. Nach unserer Bestätigung wird 50% des Arrangementpreises zahlbar. Die Restzahlung muss bis 30 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Bei Annullations erstatten wir Ihnen die Anzahlung in Form eines Gutscheins zurück, (für einen Kurs gleichen Jahres – K-Kurse können nicht mit F-Kursen eingetauscht werden). Bei Annullations ab 31.Tag vor Kursbeginn, bleibt die Restzahlung geschuldet und verfällt, ausser Sie stellen eine Ersatzperson. Bei Krankheit profitieren Sie von der obligat. Annullationsversicherung. Für Umbuchungen werden Fr. 80.- verrechnet.

**Rabatt:** Fr. 100.– bei Buchung von zwei Ferienwochen. Reduktion evt. auf Anfrage. Preisänderung und Irrtum vorbehalten.

>-----

### Anmeldetalon

Vor- und Nachname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon Pr.

G.

Fax

Email

Kurstitel

Kursnummer

von

bis

Annullationsversicherung vorhanden:  ja  nein

Einzelzimmer gegen Aufpreis erwünscht (Anzahl begrenzt)

Datum

Unterschrift

Wie wurden Sie auf den Kurs aufmerksam?

Ich könnte \_\_\_\_\_ Kursprogramme weitergeben, aufhängen

Bitte senden Sie auch an folgende Person den Ferienkursprospekt

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





## Klangfarben und Farbklänge – Stimmarbeit und Malen

**Die Klänge der äusseren Welt sind das eine, die Erlebnisse der inneren Welt das andere – die Durchdringung beider ist Kunst**

Landschaften und Architektur beeinflussen unser Empfinden und Gefühl, unsere Lebenslust und Kreativität. Die sich befruchtende Verbindung von **voiceworks**Stimmarbeit, Malen und «dolce far niente» wirkt positiv auf unser Leben. Wir hören auf Töne und Farben im Malen, in der Arbeit mit unserer Stimme sowie auf unseren kleinen Wanderungen. Von unseren Eindrücken lassen wir uns leiten und finden zu unserer eigenen Schöpferkraft.

Sie wohnen in einem schlichten, von Künstlern sanft renovierten Tessiner Haus mit ursprünglichem Ambiente und werden von den Köstlichkeiten der eigenen Köchin verwöhnt. Die Casa Leone ist in ihrer ursprünglichen Schlichtheit ein erholsamer Ort der Kreativität und der Begegnung für Naturliebhabende und Malende. Die Sinnlichkeiten des Ortes ergänzen das fachliche Wissen der Kursleitung. Optimale Voraussetzungen für ganzheitliche, stimmungsvolle und farbige Ferien.

### **voiceworks**Stimmarbeit

Wir lauschen den Klangfarben in unserer Stimme nach, hören auf die reichen Obertöne und erleben ihre Weite. In Englisch heisst Klang «sound» und bedeutet auch: solide, gesund, zuverlässig, sinnvoll, weise. Wir lernen Klänge unterscheiden und erleben, wie wir uns mit unserer eigenen Stimme selbstbewusster oder entspannter, vitaler oder sensibler fühlen. Aus dem eigenen, natür-

lichen Farb-Klang-Spektrum entstehen Klangimprovisationen, einfache Melodien und Lieder. Dazu sind keine besonderen musikalischen Fähigkeiten notwendig, sondern nur die Lust, die eigene Stimme (neu)kennen zu lernen. Akustisches Erleben bereichert Ihre visuellen Ausdrucksformen. Bilder rufen Klänge in uns hervor. Wir überlassen uns dem Wechselgesang von Stimme, Klang und Form.

### **Spontanes Malen und Mandalamalen**

Wir hören auf die Farbklänge der Natur, unserer Töne und Gefühle. Klänge rufen Bilder in uns hervor. Wie ein Musikakkord beginnen sie zu schwingen, die Farben zu klingen. Im spontanen Malen bekommen sie eine Form. Unsere inneren und äusseren Erlebnisse drücken wir mit Kreiden, Stiften oder kräftigen Gouachefarben auf grossen und kleinen Papierformaten schwungvoll oder verhalten aus. Die individuelle Inspiration steht im Zentrum. Sie spielen mit Ihrem Farbklangspektrum und überlassen sich dem Wechselgesang von Farb, Form und Klang. Wir beginnen den frischen Tag mit Mandalamalen.

### **Wandern zu romanischen und barocken Kirchen**

Das urtümliche, malerische Malcantone-Tal, ein hügeliges Auf und Ab, liegt eingebettet zwischen silberblauem Luganersee und ockerblauer Bergkette. Ein Zauber von Ruhe breitet sich aus. Im goldgelben Sommerlicht wandern wir über sattgrüne Hügelkuppen, durch schattenspendende Kastanienwälder zu typischen Tessinerdörfern. In den romanischen und barocken Kirchen beginnen unsere Stimmen und ureigenen Klänge zu schwingen. Wir wecken die oertonreichen Töne dieser Bauten und horchen auf ihre individuelle Resonanz. Die Wanderungen dauern ein bis zwei Stunden und unterwegs baden wir im schillernden Bach oder im Moorsee.

### **Erholung und Entspannung**

Indem Sie sich den Farben und Tönen, dem schöpferischen Tun überlassen, können sich innere Spannungen und Blockaden lösen. Sie finden zu neuen Kräften, die in den Alltag hineinwirken. Es bleibt auch Raum für Ihre individuelle Gestaltung der Ferienwoche. Sie können frei aus dem Kursprogramm wählen und auch eigene Ausflüge unternehmen oder einfach an der Sonne im kleinen idyllischen Innenhof faulenzten.

In unseren Kursen malen wir ausschliesslich mit Lascaux-Gouachefarben.



Weitere Kurse von **andersreisen-kreativ** in Griechenland, Venedig, Toscana, Tessin: Aquarellieren • Skizzieren • Kunst • Ausdrucksmalen • Sommerwerkstatt • Wandern • Tanzen – finden Sie auch auf unserer Homepage [www.andersreisen.ch](http://www.andersreisen.ch) oder [www.voiceworks.de](http://www.voiceworks.de)

**andersreisen** – *kreativ*  
ferien und kurse • iris zürcher