

Mit Stimme und Farben unterwegs im Malcantone Sommer 2003

Tessin: 12. – 19. Juli 2003, **Kurs 6**

Kursleitung: Miké Noack, Iris Zürcher

Kursleitung: **Miké Noack**, Totnes, England, ist Kirchenmusiker (Chorleiter und –sänger) und Psychotherapeut. Er arbeitet in eigener Praxis, als Ausbilder und Supervisor in England und Deutschland. Seit 79 hat er die **voiceworks** Methode entwickelt und leitet Fortbildungen, Ferien- und Wochenendkurse (Deutschland und Schweiz).

Iris Zürcher, Basel, ist integrative Kunsttherapeutin GPK, Werklehrerin und Künstlerin, und hat sich gezielt weitergebildet (Traumarbeit, Gentle Dance, Gruppendynamik). Seit 30 Jahren arbeitet sie als Fachlehrerin in der Lehrerfortbildung und in der Erwachsenenbildung Zürich, Bern und Basel, seit 1991 als Kunsttherapeutin in eigener Praxis (Basel und Zürich).

Kursort: Tessin, Breno im Malcantone

Preis K6: Fr. 1'395.- / **Frühbuche**preis Fr. 1'295.-*
(*bei Anmeldung bis 12. Mai) • EZ-Zuschlag Fr. 200.-
Zuschlag Fr. 60.- für Kleingruppe bis 7 Personen und
ab 12. Person für Anmietung zusätzlicher Zimmer.

Leistung: Vollpension in 2er oder 3er Zimmer (4 Personen teilen
sich ein Bad) • exkl. Ausflüge, 1 Nachtessen in einem
Grotto

Seminarzeiten: Morgens und nachmittags 2-4 Stunden • evt. 1-2
Abendangebote. Änderung vorbehalten.

Fakultative Ausflüge: Evt. 1-2 Ausflüge: • Schifffahrt auf dem
Luganersee • Fahrt mit der Gondelbahn auf den Mt. Lema



andersreisen – kreativ
ferien kurse kunst • iris zürcher • www.andersreisen.ch

andersreisen – kreativ
ferien kurse kunst • iris zürcher • www.andersreisen.ch

Baselmattweg 145
Postfach 401, 4123 Allschwil
Tel. +41 (0)61 303 25 15
Fax +41 (0)61 303 25 16
E-Mail: info@andersreisen.ch
www.andersreisen.ch

Anmeldung, Zahlungs- und Annullationsbedingungen:

Bitte verwenden Sie für Ihre definitive Anmeldung den Talon von **andersreisen – kreativ**. Nach unserer Bestätigung wird 50% des Arrangementpreises als Anzahlung zahlbar. Die Restzahlung muss bis 40 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Bei Abmeldung bis zum 32. Tag vor Reisebeginn erstatten wir Ihnen 50% bar und 50% in Form eines Gutscheins für einen Kurs gleichen Jahres zurück. Nach dem 32. Tag verfallen die 50% in bar und nach dem 15. Tag der Gutschein. Sie können aber eine Ersatzperson stellen. Bei Krankheit profitieren Sie von der obligat. Annullationsversicherung. Für Bearbeitungsgebühren werden Fr. 100.- verrechnet. Bis und mit 7 Teilnehmende Kleingruppenzuschlag. **Rabatt:** Fr. 100.- bei Buchung von zwei Ferienwochen. Reduktion evt. auf Anfrage. Preisänderung und Irrtum vorbehalten.

----->

Anmeldetalon

Vor- und Nachname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Telefon Pr. _____ G. _____

Fax _____ Email _____

Kurstitel _____

Kursnummer _____ von _____ bis _____

Annullationsversicherung vorhanden: ja nein

Einzelzimmer gegen Aufpreis erwünscht (Anzahl begrenzt)

Datum _____ Unterschrift _____

Wie wurden Sie auf den Kurs aufmerksam?

Ich könnte _____ Kursprogramme weitergeben, aufhängen

Bitte senden Sie auch an folgende Person den Ferienkursprospekt



Klangfarben und Farbklänge – Stimmarbeit und Malen

Die Klänge der äusseren Welt sind das eine, die Erlebnisse der inneren Welt das andere – die Durchdringung beider ist Kunst

Die Landschaften und die Architektur beeinflussen unser Empfinden und Gefühl, unsere Lebenslust und Kreativität. Die Verbindung von Stimmarbeit, Malen und Wandern wirkt befruchtend auf unsere Sinne. In der Arbeit mit unserer Stimme, im Malen oder auf unseren Wanderungen hören wir auf Töne und Farben. Wir lassen uns von unseren Eindrücken leiten und finden zu unserer Schöpferkraft.



Wir wohnen in einem ursprünglichen, verwinkelten, von Künstlern sanft renovierten Tessiner Haus mit echtem Ambiente und werden von den Köstlichkeiten der eigenen Köchin verwöhnt. Die Sinnlichkeiten des Ortes ergänzen das fachliche Wissen der Kursleitung. Optimale Voraussetzungen für ganzheitliche, stimmungsvolle und farbige Ferien.

voiceworksStimmarbeit

In Klangimprovisationen, einfachen Melodien und Liedern lauschen wir in die **Klangfarben** unserer Stimme, hören auf die reichen Obertöne und

erfahren den inneren Klang-Raum. In Englisch heisst Klang «sound», was auch bedeutet: solide, gesund, zuverlässig, sinnvoll, weise. Wir erleben wie unsere Stimme zu klingen beginnt. Wir lernen stimmige von verstimmten Klängen zu unterscheiden und wir beginnen uns mit unserer eigenen Stimme entspannter, gefühlvoller, selbstbewusster, vitaler oder sensibler zu fühlen. Eine Chance auch für Menschen ohne besondere musikalische Fähigkeiten!



Spontanes Malen

Wir achten auf die Natur, die Farben und Stimmungen. Dabei erfahren wir ein anderes Sehen. Im spontanen Malen lassen wir Erlebtes und Gesehenes in **Farbklingen** auf unseren Bildern sichtbar werden. Manchmal wandeln wir auch unsere Ton- und Stimmerfahrungen um, und aus Klangfarben werden Farbklänge. Mit Kreide oder kräftigen Gouachefarben spielen wir mit Formen und Farben auf grossen und kleinen Papierformaten. Eine Chance auch für Menschen mit wenig oder hemmenden Malerlebnissen! Die individuelle Inspiration steht im Zentrum. Wer mag, kann den frischen Tag mit Mandalamalen beginnen.

Wandern zu romanischen und barocken Kirchen

Das urtümliche, malerische Malcantone-Tal – ein hügeliges Auf und Ab – ist eingebettet zwischen silbergrauem See und grüner Bergkette. Unser Ort Breno liegt auf 800m Höhe. Ein Zauber von Ruhe breitet sich aus. Wir wandern (1-3 Stunden) über ockergrüne Hügelkuppen, durch schattenspendende Kastanienwälder, hinunter zum Bade im rauschenden Bach, sowie zu verschlafenen Dörfern. In ihren romanischen und barocken Kirchen verbinden wir uns im Malen, Singen und Tönen mit den Farben, den individuellen Räumen und der obertonreichen Akustik dieser Bauten, die unser Tun weiter inspirieren.

Ein Wechselspiel von Farben, Klängen und Entspannung

Bilder können Klänge hervorrufen, und akustisches Erleben beflügelt das Malen. Neben dem wechselnden Spiel von Malen, Stimmarbeit und Exkursionen bleibt auch Raum zum Entspannen an der Sonne im kleinen idyllischen Innenhof. Jeder wählt das eigene Mass von Aktivität und Entspannung. Sich dem schöpferischen Tun überlassen führt zu neuen Kräften, die in den Alltag hineinwirken werden. ■



Weitere Ferienangebote von **andersreisen – kreativ** : Toscana, Tessin, Corfu, Kreta – Aquarellieren • Skizzieren • Kunstführungen • Mal- und Studienreise • Ausdrucksmalen • Wandern • Tanzen – finden Sie auf unserer Homepage www.andersreisen.ch oder www.voiceworks.de



andersreisen – kreativ
ferien kurse kunst • iris zürcher • www.andersreisen.ch