

CORFU | GRIECHENLAND die grüne insel im ionischen meer das offene programm



lädt ein zum schnuppern und ausprobieren, sowie zu neuen erfahrungen und lässt viel freiraum Sie können den tag ganz individuell gestalten. das zentrum ist vom 02. mai bis 24. oktober 2009 geöffnet.

ein reiseangebot der partnerfirma
von andersreisen – kreativ

- in der stille des frühen morgens zur meditation ?
- mittags zum malen im olivenhain ?
- nachmittags die warme sonne auf der haut spüren ?
- abends tanzen, lachen und besinnen ? - alles ist möglich !



das herz des zentrums sind gerda, jochen und klaus mit ihrer crew, die auf liebevolle art dazu beitragen, dass man sich während des aufenthaltes hier rundum wohl und geborgen fühlt. diese persönliche und zwanglose atmosphäre macht das zentrum zu einem besonderen platz, wo es viele unserer begeisterten stammkunden jahr für jahr wieder hinzieht. das zentrum bietet vor allem alleinreisenden und singles viele möglichkeiten, kontakte zu knüpfen und gemeinsam etwas zu unternehmen.

jeden tag neu gestalten... und frei, spontan entscheiden, an welchen angeboten aus dem vielfältigen meditativ- & kreativprogramm Sie teilnehmen möchten. ein plan hängt im zentrum, der zu täglich neuen schnupperangeboten, zu verschiedenen kreativ- & meditativthemen (siehe rechts) einlädt. um zu einem thema mehr in die tiefe zu gehen, bieten sich die workshops und intensivkurse an. was Sie brauchen sind neugierde, bereitschaft zu neuen erfahrungen & spass am mitmachen. wir erklären alles, unterstützen alle und regen erfahrungsaustausch und verarbeitung an. das programm wechselt täglich, es wird jeweils für eine woche geplant und hängt vor ort zur orientierung aus.

wenn Sie aber lust haben, lieber einmal ganz alleine zu sein – die vielen alten olivenhaine und einsamen badebuchten laden dazu herzlich ein!

und: alle angebote - 4-5mal täglich - sind im preis inbegriffen!

das meditativ-programm

unsere gästebetreuer bieten täglich und wöchentlich neu eine vielseitige und abwechslungsreiche auswahl aus folgenden themenbereichen:

- ausflüge
- stretching, massage
- atem- & körperübungen
- yoga, tanz
- entspannungsübungen
- phantasiereisen
- tai chii, qi gong
- versch. meditationsformen
- bewegungsmeditation





das kreativ-programm

die kreativwerkstatt im schatten der olivenbäume bietet ein inspirierendes feld für spielerischen & freien umgang mit material & farbe. verschiedene angebote mit unterschiedlichen materialien zielen auf authentische umsetzung von eigenen ideen & impulsen. mit spass, neugierde, mit freude beim entdecken & erleben der eigenen kreativität entstehen die künstlerischen werke, prozessorientiert und bewertungsfrei. je nach kursleitung wird ein unterschiedliches programm aus untenstehenden möglichkeiten angeboten. auch diese sind im pauschalpreis inbegriffen.

- marmorieren
- landschaftsmalen
- plastisches gestalten mit ton
- bodypainting
- materialdruck
- malen und meditation
- bildhauen
- maskenbau
- strandobjekte
- ausdrucksmalen
- bewegungsmeditation
- seidenmalen

das workshop-programm (VT1.1-25)

zusätzlich zum offenen programm gibt es ab 6 personen die möglichkeit an wöchentlichen workshops teilzunehmen (di-fr je 2 stunden). die workshops werden in der regel sonntags in einer offenen einföhrung vorgestellt. die anmeldung und bezahlung erfolgt vor ort und kostet ca. € 80.-

15.08.–22.08./22.08.–29.08. /05.09.–12.09. »sing dich frei!!!« mit premartha o. werner
weitere angebote wie: »taiji / qi gong« mit jochen fölsing, »einföhrung in die dorn breuss massage« mit udi zipperle: termine auf anfrage.

sportangebote

ausserhalb des zentrums und gegen geböhr

- tennis
- wasserski
- tauchen
- moutainbiken

einzelbehandlungen

zum wohlföhlen und sich verwöhnen lassen, für ausflüge und erkundungen Ihrer innenwelt bieten Ihnen die kursleitenden vom zentrum verschiedene einzelsitzungen an. sie werden vor ort extra bezahlt. z.b.:

- rebalancing
- cranio-sacral-methode
- wala-naturkosmetik
- massagen
- gesundheitsberatung
- watsu (wassershiatsu)
- tarot
- dorn/breuss-behandlungen

leistungen

- unterkunft im DZ mit balkon/terrasse & DU/WC, gemeinsam mit nachbarzimmer. (½ DZ-buchungen sind möglich, sofern eine gegenbuchung erfolgt. sonst EZ-zuschlag)
 - frühstücksbüfet & abendessen (vegetarisch) inkl. getränke (ausser alkohol)
 - teilnahme am offenen meditations- & kreativprogramm (mo-fr) wie beschrieben. materialien zum selbstkostenpreis bitte vor ort bezahlen.
 - sammeltransfers samstags: flughafen - zentrum & zurück. der kostenlose transfer wird nur garantiert, wenn uns die flugdaten bis 7 tage vor abreise bekannt sind.
 - preisänderung, kurswechsel & irrtum vorbehalten
- gerne buchen wir Ihnen einen flug zum aktuellen tagespreis .**

preise für das offene meditations- & kreativprogramm 2009

nebensaison: 02.05.-23.05. & 26.09.-24.10. / hauptsaison: 24.05. – 26.09.

preise	in euro	neben saison	haupt saison	EZ	eigene DU/WC
1. woche, zimmer mit eingeschränktem meerblick		€	€ 435.00	€ 45.00	€ 20.00
verlängerungswoche		395.00	395.00	45.00	20.00
		355.00			
▪ zusatzleistungen				EZ mit meerblick	
			DZ mit meerblick		
zimmer mit meerblick			20.00	110.00	20.00
komfortzimmer mit meerblick			50.00	140.00	20.00
buchungspauschale			25.00		



haus haupt



haus kostas



haus alexandra