

SPANIEN | LANZAROTE pyramiden power im CENTRO & mediterranes klima das ganze jahr!



Ihre zeit ist angebrochen - mit pyramiden power im centro. wer hat nicht schon davon geträumt, dass die welt still steht und die zeit nur noch eine vage erinnerung an einen hektischen alltag ist? dass alle geschäftigkeit um Sie herum abfällt und Sie sich frei fühlen? dann sind Sie im centro auf lanzarote richtig und Ihre zeit ist angebrochen! das centro schafft den raum für innere und äussere abenteuer.

ein reiseangebot einer
partnerfirma von

andersreisen – *kreativ*

anreise

mit dem flugzeug nach lanzarote - arrecife.
von dort transfer, von uns organisiert (ca. 15 minuten)

lage

im südosten der insel, nur zehn minuten von der insel-hauptstadt arrecife entfernt, direkt am meer, also bewusst nicht in der einsamkeit der weiten landschaft, sondern im künstlerisch gestalteten tourismusgebiet der costa teguise, ist dieser gesuchte platz der ruhe zu finden - und ist dort die traumhafte oase inmitten der hektischen, lauten welt. alles ist in Ihrer nähe: meer, pools, tennisplätze, 18-loch-golfplatz, aquadrom, bars, restaurants, disco.

im zentrum erwarten Sie

über 1000 qm originell gestaltete dachterrasse und 600 qm umbauter raum, frühlingklima das ganze jahr über, traumhafter meerblick. als herzstück aller einrichtungen die goldfarbene pyramide (144 qm) in den cheopsproportionen, ein magischer kraftplatz, wo dinge geschehen können, die Sie noch nie erfahren haben. kletterwand, aktionsterrasse, duftorgel, überdachte restaurant-terrasse persönlicher service, ganzheitliches verständnis in jeder handlung programmwochen, körpertherapien und einzelsitzungen

verpflegung

unsere küche zaubert leckere vegetarische gerichte, aber natürlich sind auch fisch und fleisch bestandteile unserer kreativen kochkunst. beim essen auf der aussichtsterrasse geniessen Sie ein einzigartiges panorama. Ihr blick schweift über die unendlichen weiten des atlantischen ozeans.





preise

04.01. - 20.12. 2009 reistermine: ganzjährig

1 woche euro 660.00

zusatzleistungen

einzelzimmer (dz als ez)	165.00
halbpension	105.00
buchungspauschale	25.00

leistungen

- 7 übernachtungen zu zweit im ***-apartment, üppiges frühstücksbuffet
- flughafentransfers ▪ 20 euro gutschein für aktivitäten vor ort

nicht enthaltene leistungen:

- flug bis/ab lanzarote ▪ die verschiedenen programmmöglichkeiten
- spezielles weihnachts- und silvesterprogramm

verschiedene programmangebote möglich:

ein kessel buntes	euro 125.00
elemente massage woche	205.00
im rausch der elemente	485.00
intensiv woche	685.00

detailinformationen zu:

die "ein kessel buntes" woche

empfehlen wir gästen, die in die vielfalt unserer gesundheits- und bewusstseins-themen hinein schnuppern möchten.

von montag bis freitag geniessen Sie ashtanga yoga, 5-tibeter, geführte meditationen, nidra yoga, hatha yoga, cantar mantras (singkreis), trance meditationen, bauchtanz sowie unsere gesprächskreise (reiki und themenabende). Sie lernen an 5 tagen in insgesamt über 24 stunden 9 kursleiter, trainer & therapeuten kennen und schätzen.

die "elemente-massage" woche

lädt Sie ein, 4 intensive körpertherapien zu jedem element zu erfahren.

ERDE | sotai: die japanische gelenksystemausrichtung entspannt die muskulatur um die gelenke und bringt so die körperstruktur in die natürliche lage zurück, die erdung beginnt.

FEUER | triggerpunktmassage: in dieser massageanwendung ist feuer drin. triggerpunkte sind schmerzpunkte in einem muskel. durch mechanische reizung können dauerhaft schmerzen in einem typischen ausbreitungsgebiet verursacht werden. die behandlung ist die manuelle lösung dieser punkte durch druck mit der hand oder einem kleinen holzkegel. durch das löschen dieser schmerzpunkte können erstaunlich viele schmerzmuster beseitigt werden.

WASSER | tao massage: die orientalische massage arbeitet hauptsächlich an den energiebahnen (meri-dianen) durch sanfte und kräftige massagebewegungen. dies lässt Sie Ihren körper als tempel Ihrer geistigen quellen erfahren.

LUFT | craniosacrale körpertherapie: die behandlung zur wiederherstellung des psychosomatischen gleichgewichts.

die "im rausch der elemente" woche

erleben Sie lanzarote hautnah. spüren Sie die elemente luft-wasser-erde-feuer an einzigartigen plätzen, absolut abseits der touristenströme.

geniessen Sie an vier verschiedenen tagen folgende ausflüge: "spielen mit dem element luft", "das wasser in den gegensätzen trockenheit und fülle erleben", "die erde von innen in absoluter ruhe und dunkelheit spüren" und "mit dem feuer spielen inmitten von einem vulkankrater". diese einzigartige exklusive tourwoche wird Sie berauschen.





die "intensiv" woche

ist die intensive begegnung zwischen lanzarote, der insel der glückseligen und Ihnen. erleben Sie tagsüber an aussergewöhnlichen plätzen die elemente hautnah & erfahren danach bei einer anwendung, wie Ihr körper damit harmoniert. diese woche ist ein mix aus der elemente- massage woche und der exklusiven tourwoche "im rausch der elemente". zusätzlich gönnen Sie sich noch unser programm "ein kessel buntes". bei Ihrer abreise haben Sie etwas für sich erkannt und werden das leben aus einer neuen sichtweise betrachten.

diese programmwochen können Sie zusätzlich zum aufenthalt dazu buchen

