

## GRIECHENLAND | SIVOTA

ferien individuell mit kreativem & meditativem angebot



lassen Sie sich verzaubern von der wärze der luft, dem blick aufs meer und geniessen sie die typisch griechische gastfreundschaft.

- individuell und doch in der gruppe
- offenes meditations- & kreativangebot
- frühstücks- & abendbuket am pool mit 180° panoramablick
- komfortzimmer mit klimaanlage
- seminar- und kreativhaus mit meerblick

ein reiseangebot einer partnerfirma von  
 andersreisen – kreativ



### ferien im sivota zentrum

gegenüber von korfu auf dem griechischen festland, liegt das *erholsame zentrum*. ein herrlicher ort für entspannung & kreativität.

ein erfahrungsreiches meditations-, entspannungs- & kreativprogramm lädt Sie zum mitmachen ein. geniessen Sie die freiheit, ganz Ihrer stim-  
 mung zu folgen. wählen Sie frei & spontan aus, was ihnen gefällt oder leben Sie einfach in den tag hinein. lassen Sie sich von den vielfältigen ideen animieren, die das team des zentrums phantasievoll für Sie zusam-  
 menstellt. das freundliche, gepflegte ambiente des zentrums macht es Ihnen leicht, sich sofort wohlfühlen. in der sonnendureuluteten semi-  
 narhalle sorgt ein naturbelassener holzboden für atmosphäre und das kreativhaus inspiriert Sie, Ihre künstlerischen talente zu entdecken. um sich zu erfrischen, springen Sie dazwischen in den grossen süsswasserpool und bei einer verwöhnmassage können Sie herrlich entspannen.

### kreativ oder meditativ den augenblick geniessen - das anbot

aus einem wechselndem wochenprogramm können Sie für ca. 3-4 std./ tag an 5 tagen/woche frei auswählen - auch ohne vorkenntnisse:

- meditationen
- entspannungsübungen
- trance und energiarbeit
- qi gong
- kreative tätigkeiten: zeichnen, malen, modellieren (gegen einen ge ringen beitrag für materialkosten).
- atem- & körperübungen
- meridianstretching
- tai chi
- tanz
- gesang

### zusatzangebote können vor ort gebucht werden:

- einzelbehandlungen
- massagen
- ausflüge

#### Klimatabelle

Alle angegebenen Werte sind Durchschnittswerte.

	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Ok.	Nov.	Dez.
Temperaturen/°C	14	14	16	20	23	28	29	30	29	23	19	15
Sonnenschein/Tag	4	6	6	8	10	12	13	12	10	7	5	5
Wassertemperatur	14	14	14	15	18	22	24	24	23	21	19	16

Zeitvergleich: 12.00 in Deutschland = 13.00 in Griechenland



### warmer sand am blauen meer

spüren Sie den weichen sand unter Ihren füssen und beobachten Sie, wie sanfte wellen glasklares wasser an den strand spülen. Sie sind in der paraskevi-bucht, deren harmonisch geschwungener strand zum träumen einlädt: an diesem unberührten küstenstreifen der griechischen westküste haben Sie viel raum, um in der sonne zu baden oder im meer zu schwimmen – vielleicht bis hinüber zu der kleinen grünen insel, die wie eine schildkröte aus dem wasser ragt. kehren Sie noch in eine der beiden gemütlichen ruhigen tavernen ein, bevor Sie durch einen olivenhain über eine kaum befahrene uferstrasse in 10 minuten zum zentrum zurückkehren. hier wohnen Sie eingebettet in die grüne, hügelige landschaft des epirus-gebirges und können sich gut erholen. allein auf einem hügel gelegen, geniessen Sie einen wundervollen panoramablick auf das meer bis zur südspitze korfu und dessen nachbarinsel paxi. von der grossen aussichtsterrasse sehen Sie, wie die sonne im ozean versinkt und den himmel in alle rottöne färbt.



### griechenland pur

nicht weit vom zentrum liegt das kleine, idyllische hafenstädtchen SIVOTA, das Sie in einer stunde zu fuss oder täglich mehrmals mit dem bus in 10 min. erreichen. hier gibt es direkt am meer landestypische tavernen und kleine geschäfte. eine bootstour nach paxi oder nach korfu-stadt lohnen sich genauso wie ein ausflug zu den kulturhistorischen stätten in der näheren umgebung

### das team des zentrums

isabella moog und martina oelrich heissen Sie herzlich willkommen. basierend auf den langjährigen erfahrungen der beiden, eröffnet sich Ihnen ein abwechslungsreiches individuelles und liebevoll gestaltetes programm. erholsame, entspannte und lebendige ferientage erwarten Sie, ein individueller urlaub den Sie jeden tag nach Ihrem eigenen rhythmus gestalten können.



### unterkunft

die anlage ist komfortabel ausgestattet, telefon und klimaanlage in den geräumigen zimmern sind selbstverständlich. jedes zimmer verfügt über seine eigene terrasse oder balkon mit meerblick. das zentrum ist hell und sonnendureulotet, freundlich und sehr gepflegt. es verfügt über eine grosse aussichtsterrasse mit wunderbarem panoramablick aufs meer, die gegenüberliegende insel paxi und die südspitze korfu. zum erfrischen zwischendurch, sonnenbaden oder ausruhen gibt es einen schönen grossen swimmingpool mit meerblick.



### verpflegung

das zentrum verwöhnt Sie mit einer schmackhaften, landestypischen küche. täglich erwartet Sie ein reichhaltiges frühstücks- und abendbüfet. die lebensmittel stammen vorzugsweise aus biologischem anbau und einmal pro woche ergänzen fisch oder fleisch die vegetarische halbpension. tagsüber stehen kostenlos früchte und erfrischendes quellwasser für Sie bereit.

### anreise

vom flughafen korfu erreichen Sie den fährhafen innerhalb von 10 min. mit dem taxi. von dort fährt Sie ein schiff in ca. 1,5 stunden über das ionische meer: Sie geniessen einen einzigartigen blick auf korfu altstadt mit der festung und auf dem griechischen festland erleben Sie das besondere licht und die atmosphäre dieser gegend mit allen sinnen. die fähren nach **igoumenitsa** fahren stündlich ab 5 uhr bis 22 uhr. (taxi + fährkosten ca. € 30.- / strecke). der hauseigene transfer bringt Sie dann in ca. 45 min. über die hochliegende küstenstrasse mit wunderschöner aussicht zu unserer anlage.

**gerne vermitteln wir Ihnen einen günstigen flug ab ihrem gewünschten flughafen zum aktuellen tagespreis.**





## ferien individuell mit meditativem & kreativem angebot

wöchentlich vom 02.05. - 18.07.09 und vom 22.08. - 24.10.2009  
vom 18.07. - 22.08.08 wird kein programm angeboten!

### preise

1. woche euro 510.00

### zusatzleistungen

- verlängerungswoche 490.00
- einzelzimmer-zuschlag (dz als ez) 90.00
- buchungspauschale 25.00
- material zum selbstkostenpreis bitte vor ort bezahlen.



### leistungen

- unterkunft zu zweit im dz mit dusche/wc/balkon oder terrasse (1/2 dz sind bei einer gegenbuchung möglich, sonst müssen wir den ez-preis verrechnen)
- frühstück- & abendbüfet vegetarisch (1 x pro woche fisch oder fleisch), tagsüber obst & wasser
- teilnahme am programm wie beschrieben
- gratistransfer am samstag vom/zum fährhafen igoumenitsa ab 3 personen. andere tage nur auf anfrage möglich. einzeltransfer ca. € 25.-/strecke.
- die erwähnten seminarleiter können durch einen gleich qualifizierten leiter ersetzt werden.
- die teilnehmenden garantieren, dass sie sich in der lage fühlen an den teilweise intensiven gruppenprozessen teilzunehmen & bereit sind, für sich selbst die verantwortung zu übernehmen.
- teilnehmerzahl: mindestens 6, höchstens 20
- preisänderung, kurswechsel & irrtum vorbehalten.

