

ADRASAN | TÜRKEI - grünes paradies "zwischen den inseln"

wander- & kulturwochen



- **adrasan** - wo himmel und wasser sich begegnen und der mensch am ufer dem sonnenaufgang zusehen kann
- erleben Sie unser kleinod in einer verwunschenen bucht am kristallklaren meer
- inmitten von krafvoller natur & umgeben von faszinierenden altertumsstätten
- zeit für stille & entspannung - geniessen Sie die ruhe & die besinnung auf das wesentliche
- hier können Sie sich zum rendezvous mit sich selbst verabreden

ein reiseangebot der partnerfirma
von andersreisen – kreativ



traumhafte lage an einer den schönsten buchten der türkei

„adrasan“ bedeutet „zwischen den inseln“ und in der tat blicken Sie weit über das tiefblaue mittelmeer, wenn Sie von der wunderschönen lage am hang hinab richtung bucht schauen. die üppige vegetatation bietet Ihnen ein faszinierendes farbenspiel für die sinne und macht es Ihnen leicht den alltag hinter sich zu lassen und zu entspannen. nur zwei kilometer sind es zum strand, wo Sie in dem glasklaren wasser am sandstrand baden (transferservice). hier, an der südküste der türkei, können Sie sich schon im frühjahr an warmen sonnenstrahlen und an den duffen der natur erfreuen: lilien, orchideen, anemonen, oleander, orangen und zitronen wachsen in hülle und fülle und verströmen ihren lieblichen duff. ziegenhirten ziehen mit ihren herden durch die landschaft, die sich im norden bis zu dem wildromantischen taurus-gebirge erstreckt – eine wunderbare kulisse für Ihren urlaub. erleben Sie hier die türkei in all ihrer ursprünglichkeit und vielfalt.



ein haus mit herz und flair

in dem liebevoll aufgebauten zentrum werden Sie sich vom ersten moment an zu hause fühlen: die initiatorin ulrike post legt viel wert darauf, dass jeder gast dort abgeholt wird, wo er steht, und so sein darf, wie er ist. der mensch und sein unerschöpfliches potential, seine würde und entfaltung stehen bei ihr im mittelpunkt. sie und ihr partner gürkan ismail güngör leiten das zentrum gemeinsam und vermitteln ihnen auf charmante art und weise die kulturellen facetten des landes. ein heller seminarraum mit holzboden ist der ideale ort, um yoga und qigong zu üben, zu meditieren oder leidenschaftlich zu tanzen. zwischendurch können Sie sich in dem grossen pool erfrischen, einen tee auf der dachterrasse trinken oder einfach die blumen im garten betrachten. wenn Sie sich dann noch eine massage gönnen, werden Sie auf den wogen wohliger entspannung gleiten ...





unterkunft

Sie wohnen in 30 hellen, türkisch-osmanisch gestalteten zimmern, die warm & ansprechend eingerichtet sind & selbstverständlich absolut sauber & gepflegt sind. die schlichten möbel sind aus natürlichen materialien gefertigt & geben den zimmern den speziellen charakter. jedes ist mit klimaanlage zum kühlen/heizen ausgestattet & hat ein gefliestes, hochwertiges bad mit wc/dusche. immer 2 zimmer sind zusammen in einem urigen holzhaus untergebracht & können wahlweise als doppelzimmer oder einzelzimmer genutzt werden. da alle zimmer ebenerdig sind, hat jedes eine eigene terrasse & herrliche aussicht auf das grosszügige gelände mit wunderbarer vegetation. manche haben meerbuchtblick. auf fernseher, telefon, & internetanschluss in den zimmern haben wir bewusst verzichtet. in der rezeption haben Sie jedoch zugang zum pc mit internetzugang & selbstverständlich können Sie das haustelefon benutzen & sich auch anrufen lassen

verpflegung

naturbelassen, sonnengereift und über kurze wege auf den tisch – nach diesem prinzip wählt das team des adrasan centers die lebensmittel aus. mit viel liebe gekocht, schmecken die orientalischen, türkischen und mediterranen spezialitäten besonders gut. morgens und abends geniessen Sie ein reichhaltiges vegetarisches buffet. tagsüber stehen frisches obst und ein salat bereit, um den kleinen hunger zwischendurch zu stillen. wenn Sie durstig sind, greifen Sie einfach bei chai und kräutertees zu oder erfrischen sich mit quellwasser aus den bergen.

anreise

adrasan liegt 80 km südwestlich von antalya. Sie erreichen antalya bequem mit linien- und chartergesellschaften von allen grossen deutschen flughäfen aus; gerne machen wir Ihnen ein angebot. am flughafen holt Sie der transferservice des centers ab (3-mal pro an- & abreisetag), so dass Sie die landschaftliche schöne fahrt unbeschwert geniessen können.

aktivitäten

die umgebung der anlage bietet viele anziehungspunkte, die die bezaubernde atmosphäre des ortes auf wundervolle weise verstärken. auf einer bootstour entlang der lykischen küste überwältigen die farbigen bizarren felsenformationen und das türkisfarbene glasklare wasser an feinsandigen traumstränden, das zu einer erfrischenden abkühlung einlädt. beeindruckend ist auch eine wanderung durch die antike stätte olympos oder zum alten leuchtturm von gelidonya. vielleicht lockt Sie der besuch eines hammams oder eines türkischen marktcs? wenn Sie gerne die vielfältige unterwasserwelt bewundern, gibt es lokale tauchcenter. fragen Sie die seminarhausleitung: sie kennen die gesamte umgebung bestens und können Ihre ausflugswünsche erfüllen. zum ausklang des tages bietet sich ein abendlicher besuch eines der zauberhaften flussrestaurants an, in dem Sie bei sanfter beleuchtung die aromen der türkischen küche geniessen werden.

leistungen

- übernachtung im halben doppelzimmer mit eigener dusche/wc
- vegetarische halbpension, tagsüber obst und salat
- frisches quellwasser, tee und kaffee
- transfer ab/bis antalya (3-mal pro jeweils am sonntag)
- preisänderung, kurswechsel & irrtum vorbehalten.
- teilnehmer/innenzahl: mindestens: 4, höchstens: 16



infos für die wanderwochen & kulturseminare

wanderwochen

mit katharina ter hell, gürkan ismail güngör

die wanderwochen an der türkischen mittelmeerküste eröffnen eine neue ebene der sinnlichen wahrnehmung. Sie wandern am & auf dem lykischen weg, den schon die händler der antike als karawanenstrasse benutzt haben. er führt direkt durch adrasan und gilt als einer der schönsten fernwanderwege der welt. auf drei leichten bis mittleren touren mit je 3 bis 5 stunden reiner wanderzeit erkunden Sie die umgebung: während der wanderungen werden Sie sich mit leichten, spielerischen übungen Ihren sinnen widmen. nehmen Sie die umgebung und natur in einer art und weise wahr, wie Sie es bis dahin wohl noch nicht getan haben.

reiseNr	datum	reise	leiter	euro
Q2.1	15.02.-22.02.	wandern zwischen blumen & kräutern - der natur auf der spur	ahmet ilhan	685.00
Q2.2	22.02.-01.03.			
Q2.3	08.03.-15.03.			
Q2.4	13.12.-20.12.			
Q7.1	15.03.-22.03.	wanderwochen	katharina ter hell & gürkan ismail güngör	655.00
Q7.2	22.03.-29.03.			
Q7.3	05.04.-12.04.			
Q7.4	12.04.-19.04.			
Q7.5	19.04.-26.04.			
Q7.6	26.04.-03.05.			
Q7.7	03.05.-10.05.			
Q7.8	10.05.-17.05.			
Q7.9	17.05.-24.05.			
Q7.10	24.05.-31.05.			
Q7.11	31.05.-07.06.			
Q7.12	13.09.-20.09.			
Q7.13	20.09.-27.09.			
Q7.14	27.09.-04.10.			
Q7.15	04.10.-11.10.			

kultur & meer

Ulrike post ist seit 18 jahren trainerin, coacherin & seminarleiterin. sie liebt den umgang mit menschen sowie deren unerschöpfliches potential, das leben & das lachen. sie kennt die gegend bereits seit jahren sehr gut & weiss viel über sein land, seine kultur zu erzählen. zusammen mit ihrem team setzt sie sich achtsam & liebevoll dafür ein, ihren urlaub in der türkei zu einem unvergesslichen erlebnis zu machen.

diese reise ist ein ganz besonderes angebot für alle, die sich für kultur in ihrer ursprünglichkeit begeistern. erleben Sie wunderschöne bootstouren entlang der lykischen küste zu den antiken stätten phaselis und olympos, wo historische ruinen in malerischer landschaft verzaubern. das highlight der woche ist eine tour nach aspendos, dem am besten erhaltenen römischen theater der welt. besuchen Sie hier eine der faszinierenden vorstellungen in historischem ambiente im rahmen des internationalen opern & ballett festivals 2009.

reiseNr	datum	reise	leiter	euro
Q21.1	07.06.-14.06.	kultur & meer	ulrike post	785.00
Q21.2	14.06.-21.06.			799.00
Q21.3	21.06.-28.06.			799.00

▪ zusatzleistungen

▪ verlängerungswoche

- einzelzimmer ohne balkon euro 495.00
- buchungspauschale 105.00
- buchungspauschale 25.00