

TENERIFFA - océano

angebote



für geniesser

- wohlfühlen am ufer des atlantik
- grüne insel mitten im meer
- harmonische balance im medical spa
- wellness-arrangements für ihre gesundheit

OCÉANO - auf teneriffa wellness active

im grünen, ruhigen norden teneriffas, im verträumten fischerdorf punta del hidalgo, befindet sich – direkt am meer gelegen - das océano vitality hotel & medical spa.

dem familienunternehmen in der dritten generation liegt das wohl jedes einzelnen gastes persönlich am herzen. freuen sie sich darauf, sich ganzheitlich zu erholen in punta del hidalgo, dem „sitz der edlen“ so die übersetzung des dorfnamens.

das océano ist ein hotel für alle sinne: wärmend energetisierendes licht, ein üppiger blumen- & fruchtgarten, die kraftvolle welt des anaga-gebirges, der rhythmus der meeresbrandung geben ihnen die energie zurück, die sie für den alltag benötigen.

das océano medical spa

dem motto „im zusammenspiel mit der natur“ folgend, gehören zum océano gesundheitskonzept bewährte

therapieverfahren, die vorbeugend oder ergänzend zur schulmedizinischen

behandlung zum einsatz kommen. mit sanften massnahmen gelingt es meist sehr effektiv, das immunsystem anzuregen, die allgemeine leistungsfähigkeit zu steigern, chronische beschwerden zu lindern und ein plus an vitalität zu gewinnen. bei allen behandlungen geniessen sie ein symbiose aus entspannung und heilkraft nach den folgenden prinzipien: entspannung: innerlich und äusserlich zur ruhe kommen. entschlackung: unnötiger ballast fällt ab. ernährung: alle notwendigen stoffe werden in hochwertiger form wieder zugeführt, so dass kraftreserven entstehen. einheit: zu sich selbst kommen und körper und geist als ganzes erleben.

arrangements für ihr wohlbefinden (je 7 nächte / 6 tage)

inmitten der natürlichen umgebung wirken die behandlungen im océano besonders intensiv: das meeresrauschen ist entspannende hintergrundmusik. ihre therapie geniessen sie in lichtdurchfluteten räumen mit naturbelassenen materialien. der ausgewogene rhythmus zwischen aktivität und entspannung gibt ihnen wertvolle impulse.

ein reiseangebot der partnerfirma
von andersreisen – kreativ



mediterrane genussküche



wählen sie zwischen den drei arrangements:

gesunder rücken

nachdem ein arzt ihre wirbelsäule und ihre haltung sorgfältig analysiert hat, beginnt ihr programm für einen gesunden rücken. osteopathische behandlungen lösen blockaden im körper, während massagen und fangopackungen ihre muskulatur und ihren geist entspannen. darüber hinaus fördern wohltuende aktivitäten ihre beweglichkeit: ein personal trainer zeigt ihnen genau die übungen, die sie individuell in schwingung bringen, yoga sorgt für sanfte dehnungen und bei einer leichten wanderung erfreuen sie sich an der schönheit der kanarischen natur.

ayurveda anti stress

wie kaum eine andere behandlung ist die therapie des traditionellen ayurveda besonders geeignet, um sie in einen zustand tiefer entspannung zu führen. die ausgebildeten therapeuten des océano bestimmen ihren konstitutionstyp, bevor sie sich ganz der entspannung hingeben. ayurvedische massagen, teils synchron mit 4 händen, streichen ihnen den stress von der seele. gewinnen sie neue lebensenergie, während das warme öl bei einem stimguss auf ihre stirn hinabrinnt. yoga sorgt zusätzlich dafür, dass sie einmal ganz loslassen.

entschlacken mit thalasso - das beste aus dem ozean

ozeane nehmen den grössten teil der erdoberfläche ein. alles leben kommt aus dem meer. in ihm finden sich wertvolle mineralien und andere stoffe, die den organismus wieder mit seiner natürlichen herkunft verbinden und ihn wohltuend nähren. das océano liegt nicht nur direkt am meer, es verfügt auch über einen direkten zugang zu seinem wasser. bei der thalassotherapie erlauben algen-packungen intensiven kontakt mit den

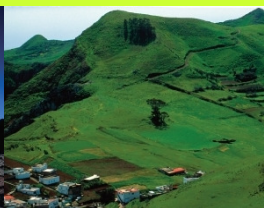
mineralien des meeres: dabei sind sie auf einer speziellen liege gebettet und gelangen schwebend in tiefe entspannung. lassen sie sich zusätzlich von wohltuenden massagen verwöhnen, geniessen sie yoga am morgen und lernen sie die herrliche insel teneriffa in ihrer ganzen schönheit kennen.

unterkunft

sie wohnen in einem der 88 studios und suiten, mit direktem blick auf den atlantik und auf den pico del teide – den höchsten berg spaniens. die grosszügigen, im elegant-mediterranen stil eingerichteten studios haben überwiegend einen balkon und sind mit eigener kitchenette, bad mit dusche oder badewanne, durchwahltelefon, safe und auf wunsch mit tv ausgestattet. so erwartet sie neben viel privatsphäre ein hotel auf internationalem 4-sterne niveau. auch wenn sie den wunsch haben, längere zeit gast zu sein, werden sie keine annehmlichkeiten vermissen.

verpflegung

lebensgenuss & gesundheit sollten in einer besonderen verbindung stehen. deshalb legt das océano grösste sorgfalt auf eine ausgewogene küche, die ihrem gaumen tag für tag neue freude bereitet. das beginnt beim frühstücksbuffet, mit grosser auswahl an früchten, wie bananen, orangen & papayas direkt von der insel. viele gute zutaten & das brot vom deutschen bäcker im nachbarort verhelfen zu einem dynamischen start in den tag. das restaurant verwöhnt sie mit deftiger, kanarischer küche sowie regionalen spezialitäten und mediterranen kreationen. mittags greifen sie bei spanischen tapas, salaten oder snacks zu, während abends wechselnde menüs und speisen à la carte locken. der restaurantchef sucht auf den regionalen märkten die zutaten noch selbst aus. geniessen sie insbesondere, die frische und vielfalt der meeresfrüchte und fische.



fülle
ursprüngli-
cher
natur



angebote - preise

preise pro person in euro	perso- nen	01.11.10- 26.03.11
doppelstudio barcelona (45m ² , direkter meer-/teideblick, balkon & kitchenette)	2	80
einzelstudio valencia (31m ² , direkter meer-/teideblick, balkon & kitchenette)	1	132
studio sevilla mit 2 schlafzimmern (72m ² , direkter meer-/teideblick, balkon & kit- chenette)	1	103
	2	109
	3	84

eingeschlossenen leistungen

für individual-urlaub:

- übernachtung im doppelstudio mit direktem
meer-/teideblick sowie balkon & kitchenette
- reichhaltiges frühstücksbuffet
- 1 x pro woche geführte (leichte) wanderung
(transfergebühr ca. 5 euro)
- 1 x pro woche städteausflug (transfergebühr
ca. 5 euro)
- 2 x pro woche yoga
- 2 x pro woche morgenübungen
- 1 x pro woche entspannung
- nutzung des meerwasser-pools, der saunen
& des fitnessbereichs

arrangementpreis individ-urlaub ab € 947

zusatzleistungen

- **halbpension** (3-gang-menü): €15/tag
- **special:** 7=5 und 14=10 für 13.02.-01.05.2010
(nicht kombinierbar mit anderen rabatten)

zubuchbare gesundheitsarrangement

„gesundheits-arrangements:

„gesunder rücken“:

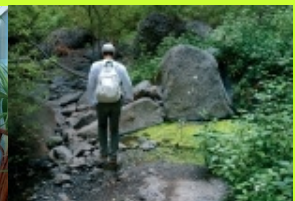
- ärztliche wirbelsäulen- und haltungsanalyse
- 2x osteopathie
- 2x 45 min massage
- 2x fangopackungen
- 2x personal training

arrangementpreis „gesunder rücken“ ab 755

„ayurveda anti stress“:

- 2x abhyanga ganzkörperölmassage (je 60 min)
- shiro dhara stimguss (90 min)
- 1 yoga einstellung (45 min)
- padabhyanga ayurvedische fuss- & beinbe-
handlung (45 min)
- sathabhyanga massage durch 4 hände (45
min)

arrangementpreis ab 755



wo wolken und
meer
sich begegnen



"entschlacken mit thalasso"

- medizinische eingangsuntersuchung
- 6x thalasso
- 3x massage
- 3x fussreflexzonen massage

arrangementpreis ab € 947

**special: frühlingsgenuss im océano
gültig 27.02. – 30.04.11**

geniessen sie bereits den frühling, während es in mittel- und nordeuropa noch kalt und dunkel ist. ein urlaub im océano vitality hotel & medical spa sorgt dafür, dass sie nach einem langen winter wieder in form kommen für ihre ganzheitliche regeneration sorgt das umfangreiche medical wellness angebot im océano medical spa. zu den einrichtungen zählen neben dem fitnessbereich auch eine sauna und bio-sauna, ein whirlpool sowie ein eigenes restaurant, das mit regionaler und internationaler küche verwöhnt.

- 14 nächte bleiben und nur 12 bezahlen
 - 7 nächte bleiben und nur 6 bezahlen
- dieses angebot ist gültig nach verfügbarkeit auf basis der preiskategorien gemäss preisliste

abhyanga = die klassische ayurveda-massage mit warmen kräuterölen (ganzkörper-massage).

Shirodhara = zu tiefer geistiger und seelischer entspannung führt diese ölstrahlbehandlung. warmes öl fliesst pendelnd in einem feinen strahl 30 minuten über die stirn. dies hilft ebenfalls bei kopfschmerzen, schlaflosigkeit und fördert die konzentrationsfähigkeit.

- einzelzimmer (dz zur alleinnutzung) € 175
- buchungspauschale 25
- irtum & preisänderung möglich.

