

ZYPERN | latchi auf der halbinsel akamas

**offene angebote &
seminare**



welt der götter - ein paradies für alle sinne

**aphrodite
beach» &
unberührte
natur**

ein reiseangebot der partnerfirma
von **andersreisen** - *kreativ*

**eindruck & ausdruck -
mythologie & landschaft -
tanz & bildnerisches gestalten**

**vom 01.04. - 30.06.2011
und 01.09. - 25.11.2011**

zypern steht ganz im zeichen aphrodites,
der inseleigenen göttin. der legende nach
wurde sie aus dem samen des himmelsgot-
tes ouranos und dem meeresschaum gebo-
ren. sie ging hier an land und brachte alles
leben zum blühen.

die drittgrösste mittelmeeerinsel mit über 300
sonnentagen im jahr, blickt auf eine mehr
als 10.000 jahre alte kulturgeschichte zurück
und so bietet die insel der liebe allen kunst- -

und kulturinteressierten ebenso
wie allen sonnenanbetern
einen erholsamen, interessan-
ten und einmaligen aufent-
halt. walddreich und immer-
grün, fantastische sandstrände
vor einem strahlend blauen
meer und die legendare gast-
freundschaft der bewohner
machen zypern zu einem be-
sonderen erlebnis. geniessen
sie ihren urlaub an dieser ein-
zigartigen küste des östlichen
mittelmeeers, weit weg vom
alltag. dafür engagieren sich
katharina & gabriel im offenen
programm sowie gregoria &
tassos im gastronomischen
bereich.

das programmangebot

die zugleich raue und liebeliche landschaft
zyperns, und der halbinsel akamas im be-
sonderen, kann eindrücke vermitteln, die zu
inneren bildern werden und unsere seelen-
landschaft neu gestalten.

auf der »reise zu uns selbst« lassen wir uns
von der einmaligen und unberührten natur
inspirieren und bringen unsere sinnlichen
und seelischen erfahrungen durch tanz und
bildnerisches gestalten zum ausdruck. der
schwerpunkt unseres angebots liegt in der
berührung mit sich selbst durch kreativen
ausdruck - bewegung und gestaltung.

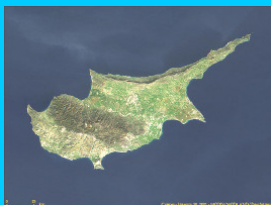
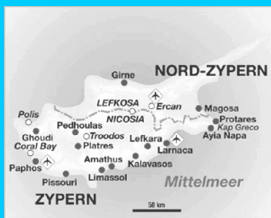
alle angebote sind offen und frei wählbar
und stehen in einem sinnhaften zusamen-
hang miteinander.

unterkunft & lage

gleich bei ihrer ankunft werden sie mit viel
herzlichkeit von gregoria begrüsst, die zu-
sammen mit ihrem mann tassos das aphro-
dite beach hotel führt.es erwarten sie 40
komfortable zimmer, alle mit dusche, wc,
balkon oder terrasse mit seitlichem blick
aufs meer. nur wenige schritte entfernt,
können sie bereits morgens ein erfrischen-
des bad im glasklaren meer nehmen und
den tag willkommen heissen. das herrliche
wasser lädt ein zum schnorcheln und erkun-
den der unterwasserwelt. unsere sand-/
kieselbucht an „aphrodites goldstrand“
liegt direkt an der akamas halbinsel und
wird selbst von zyptioten als einer der
schönsten plätze der insel bezeichnet. die
ruhige lage in einer wunderschönen land-
schaft und die kombination von gebirge



azzurblaues
meer -
soweit das
auge reicht!



und meer tragen an diesem „kraftplatz“ entscheidend zu ihrer ganzheitlichen erholung bei. zum fischerhafen lathi mit vielen einkaufsmöglichkeiten, tavernen und einer bank mit ec-automat sind es etwa 5 km

urlaub machen, wo sich adonis & aphrodite verliebten

das naturschutzgebiet der **akamas-halbinsel** liegt nordwestlich von pafos und ist ein unberührtes gebiet mit vielfältiger vegetations und reicher historischer und kultureller tradition. akamas blieb von der wirtschaftlichen entwicklung des landes unberührt.

kontrastreiche landschaften : berge & tÄler, weinberge & obstplantagen. fast vergessene dörfer, die noch ihren ursprünglichen charakter bewahrt haben.

naturschutzgebiet

rund 530 verschiedene pflanzenarten, ein drittel der auf zypern existierenden pflanzen, verwandeln die halbinsel akamas ab dem frühjahr zu einer farbenfrohen szenerie. pinien und wacholderbüsche bedecken die zerklüftete hügelkette der insel. in diesem gebiet kann man **186 verschiedene vogelarten** beobachten. 16 schmetterlingsrassen, schlangen und weitere 20 verschiedene spezie reptilien leben in dem naturschutzgebiet der akamas halbinsel. am rande der naturpfade sieht man zypressen, eukalyptus- und erdbeerbÄume. ruhe und erholung findet man an den fast menschenleeren, felsigen oder mit kieselsteinen bedeckten strÄnden der halbinsel.

kultureller reichtum

das naturschutzgebiet mit seinen geschichten & mythen ist über 3.000 jahre alt. der griechischen sage nach haben sich dort aphrodite, die göttin der liebe, und adonis kennengelernt: adonis jagte im akamaswald & löschte seinen durst an einer quelle. er sah aphrodite nackt im kristallklaren wasser der bucht schwimmen. als sich ihre blicke trafen, verlieb-

ten sie sich ineinander - geblendet von ihrer beider schönheit. die legende besagt, wer vom wasser des *brunnen der liebe*, dem *fontana amorosa*, trinkt, der verliebt sich sofort in die erste person, die er sieht.

bei einer wanderung durch das akamas naturschutzgebiet findet man weitere kulturelle "highlights der insel": den "regina-turm", pyrgos tis rigainas, und die bÄder der aphrodite, die der überlieferung nach bei einem bad ewige jugend und unwiderstehliche schönheit versprechen.

anreise

flug nach paphos. am donnerstag und freitag organisieren wir sammeltaxis (ab 2 personen im preis inkludiert) vom flughafen nach lathi, wo sie in knapp einer stunde fahrtzeit erwartet werden. aufpreis für einzelfahrt: ca. € 50.- pro strecke.geme buchen wir ihnen einen flug zum aktuellen tagespreis.

verpflegung

geniessen sie das frühstück am morgen mit blick auf das azurblaue meer und abends mit sonnenuntergang und lichterfunkeln. die mahlzeiten werden jeden tag frisch zubereitet mit obst und gemüse aus dem eigenen anbau; unverfÄlscht, original zypriotisch, ganz im sinne von aphrodite. tagsüber kann man in einer der strandtavernen, die sich in unmittelbarer nähe befinden, eine kleinigkeit oder auch frischen fisch und fleisch zu sich nehmen.

preise pro person & woche

bitte beachten sie, dass vom 01.07 – 31.08. kein offenes programm angeboten wird.

- kinderermÄssigung im elternzimmer :
0-2 jhr. frei (80%), 3-13 jhr. 50% (30%)
- irtum & preisÄnderung möglich.

**romantische
küstenland-
schaften -
adonis &
aphrodite
verliebten
sich hier**



leistung

- programmangebot
- unterkunft im 1/2 doppelzimmer mit du/wc/ balkon od. terrasse. (1/2 dz-buchungen sind möglich, sofern eine gegenbuchung erfolgt, ansonsten wird der ez-zuschlag erhoben).
- frühstücksbüfett & dreigängiges abendessen
- teilnahme am offenen programm (wie beschrieben – änderungen vorbehalten)
- gratistransfers ab flughafen paphos (ab 2 pers.) ab flughafen larnaca zuschlag € 110 bis 18h, danach € 140/wagen & strecke. bei mehr personen wird der preis geteilt.▪ preis-änderung, kurswechsel & irrtum vorbehalten.
- die seminarleiter können durch gleich qualifizierte leitung ersetzt werden
- die teilnehmenden garantieren, dass sie sich in der lage fühlen an den teilweise intensiven gruppenprozessen teilzunehmen & bereit sind, für sich selbst die verantwortung zu übernehmen.

- land-art, skulpturen aus gesammelten natur-objekten, etc.
- bildnerisches gestalten mit speckstein
- mythologischer themenabend
- halbtageswanderung in das akamas gebirge
- bei 2-wöchigem aufenthalt: kultur und geschichte zypens

zusatzangebote (nicht im preis enthalten) können vor ort gebucht werden, wie z.b.:

- tageswanderung
 - in die wildromantische avakas-schlucht
 - rund um den olympos, zypens höchsten berg (ca. 2000 m)
- ausflug in die byzantinische welt des trodos-gebirges
- mosaik-workshop
- katathymes bilderleben
- besuch archäologischer und unter dem unesco-weltkulturerbe stehender stätten

preise offenes programmangebot:

grundpreis im doppelzimmer € 499

wahl- & zusatzleistungen

- einzelzimmer (dz als ez) 125
- buchungspauschale 30
- verlängerungswoche 469

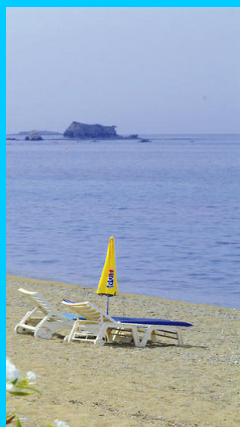
DAS OFFENE PROGRAMM-ANGEBOT

01.04. - 30.06.2011 & 01.09. - 25.11.2011

wird gestaltet von katharina & gabriel, die sich vor einigen jahren in diesen herrlichen platz verliebten und seither einen grossteil des jahres hier verbringen. alle ihre angebote sind offen und frei wählbar und finden an 4-5 tagen in der woche statt. sie können sich jeden tag inspirieren lassen, nach lust & laune neues ausprobieren oder einfach nur die seele baumeln lassen & sich dem „kreativen nichtstun“ hingeben.

folgende aktivitäten werden an 4-5 tagen in der woche angeboten:

- morgendliche meditation am strand oder im gruppenraum
- tanz, bewegungs-meditation, ausdrucksstanz
- ausdrucksmalen, freies malen



die insel der geniessen- den



SEMINARE—DETAILINFOS

reiseNr	termin	Kursthema	referent	euro
seminare				
	15.04. – 22.04.	dich selbst anerkennen	katharina hammes	790
	06.05. – 13.05	yoga und releasing	s. strauch & a. höfer	890
	27.05. – 03.06.	die geburt der liebe	tanja jorberg	790
	03.06. – 10.06.	tanz der göttinnen pramoda s	abine habenicht	690
	16.09. – 23.09.	matrix quantenheilung I	th. lang & m. walbert	780
	23.09. – 30.09.	matrix quantenheilung II	th. lang & m. walbert	780
	30.09. – 07.10.	mit der kraft des löwen	tanja jorberg	830
	14.10. – 21.10.	tanz auf der insel der aphrodite	rita schäfer	680

ein paradies für alle sinne

die offene und herzliche atmosphäre unseres hauses auf zypern ist der ideale platz für ein intensives seminarerlebnis. kompetente und erfahrene kursleiter begleiten sie und freuen sich darauf, mit ihnen eintauchen zu können in eine unvergessliche woche. unsere einwöchigen seminare finden in der regel von samstag bis mittwoch statt. die donnerstage und freitage dienen der an- und abreise. nachmittags bleibt genügend freie zeit, um am traumhaften strand zu sonnen und zu entspannen oder die natur und kultur zyperns zu erkunden. im anschluss oder vor einem seminar können sie einen erholungs- und badeurlaub mit dem »offenen« programm buchen.

dich selbst anerkennen – mit allem, was du bist - aufstellungsarbeit „innere bühne“

15. – 22. april 2011 | preis € 790

integration und wertschätzung deiner selbst. jeder mensch strebt nach balance und kohärenz – und doch gibt es innere erlebte widersprüche im gefühl, dem selbsterleben und den handlungsimpulsen. über die aufstellung der innewohnenden persönlichkeitsaspekte eröffnet sich ein weg, jenseits der bewertung, mit sich selbst mehr in einklang zu kommen und den aspekten der persönlichkeitsaspekte, die zu uns gehören, einen platz in uns zu geben und zu würdigen, was uns ausmacht.

diese arbeit ist getragen von achtsamkeit und präsent und fördert die versöhnung mit sich selbst und kann so die hinbewegung zu einem „ja“ zu dem, wer wir sind, bewirken. das ambiente der unberührten natur des akamas gibt allen raum, um mit sich selbst in frieden zu sein. kurszeiten 5-6 std. tägl. teilnehmerzahl mindestens 10

katharina hammes, diplom-psychologin, approbation zur psychologischen psychotherapeutin, zusatzqualifikationen in kunsttherapie, tanztherapie, analytischer und systemischer familientherapie. seit mehr als 25 jahren therapeutische arbeit im einzel- & gruppenkontakt, seit 10 jahren erfahrungen in aufstellungsarbeit im rahmen meiner tätigkeit in einer psychosomatischen klinik für ganzheits- & alternativmedizin.

yoga und releasing - lass die sonne scheinen, die du bist

06.05.-13.05. 2011 | preis € 890

yoga-üben beinhaltet, die individuellen grenzen und möglichkeiten achtsam wahrzunehmen und zu erweitern. entsprechend deiner individuellen möglichkeiten wirst du zu einer anatomisch ausgewogenen ausführung der asanas hingeführt.

so erfährst du stabilität, kraft, ruhe und gelassenheit. die muskeln entspannen sich und werden kräftiger, die gelenke beweglicher, der atem vertieft und der geist beruhigt. körper und geist fühlen sich freier und leichter an. die

**sich schon
an der
vorfreude
freuen**



erhöhte aufmerksamkeit für den eigenen körper erleichtert den kontakt mit unserer intuition und inneren kraft, die hinwendung zur seele, in ihrer schönheit und ihrem wachstumspotential.

releasing wendet sich direkt an deine seele, die sonne, die du bist. was immer dich daran hindert, das licht und die wärme, die du bist, strahlen zu lassen, kann mit hilfe von releasing losgelassen werden. in entspanntem zustand kommst du ganz bei dir selbst an, und in form von inneren bildern, gefühlen oder körperempfindungen wird deine seele sich bemerkbar machen und signalisieren, was jetzt endlich reif zum loslassen ist. du sagst: „ich lasse los...“ und befreist dich so von altem seelischen ballast.

alles wird leichter und lichter. was bleibt, ist das wesentliche: das wesen, das du bist. herzlich willkommen! seminarzeit pro tag: 4 stunden

susanna strauch, yogalehrerin ska (sebastiankneipp-akademie) - hatha-yoga in der tradition von b.k.s. iyengar, dipl.-pädagogin, und **andré höfer**, releasinglehrer, diplompsychologe

die griechischen götter in unserer seele - die geburt der liebe

26.mai – 2.juni 2011 | preis 790

wer kennt sie nicht, die reizende liebesgöttin aphrodite und ihren frechen schönen sohn eros, der bis heute mit seinen pfeilen für zündstoff zwischen den geschlechtern sorgt? es kann kaum einen passenderen rahmen geben, als den herrlichen blick über *aphrodite beach* um sich in mythos und witz der griechischen götter zu vertiefen.

im mittelpunkt des ersten urlaub-seminars steht die liebe, aphrodite, ihr sohn eros/amor mit seiner geliebten psyché. wo finden wir in uns die suche der psyché nach amor? warum entstehen bei der paarung von „liebe“(aphrodite) und „krieg“ (ares) die kinder „harmonia“ und eros?

wir beginnen den tag mit meditation, atem- und körperübungen. durch den spiegel grie-

chischer kunst und mythologie bekommen wir auf spielerische, lustvolle art einblicke in unser eigenes seelenleben. auf ausgedehnten wanderungen lauschen wir den mythen am meer und an der aphrodite-quelle. die griechen hatten ein ganzheitliches menschenbild. unser ziel ist es, durch griechische mythen und kunst uns besser kennen zu lernen, um durch konkrete techniken besser im alltag mit unseren emotionen umgehen zu können.

tagesausflug zu antiken stätten fakultativ möglich. kurszeiten: ca. 4–6 stunden täglich

tanja jorberg, kunsthistorikerin, archäologin, körper-psychotherapeutin. erfahrung in meditation und geistesforschung. tätig als freie autorin, dozentin und trainerin im bereich kunst und wirtschaft. menscheitsgeschichte als bewusstseinsgeschichte, wahrnehmungstraining, stärkung des inneren beobachters, integrales bewusstsein.

tanzen der göttinnen - intensivseminar

03. – 10.06.2011 | preis € 690

„wer bin ich als frau?“ „wie kann ich meine eigenen weiblichen qualitäten wieder finden und aufblühen lassen?“. eine woche für frauen, die freude am tanzen und ihrer sinnlichkeit haben, zum auffanken, entspannen & geniessen. die 7 griechischen göttinnen verkörpern all die ausdrucksmöglichkeiten, die jede frau in sich trägt: artemis steht für kraft und lebendigkeit, athene für klarheit und struktur, hestia für alleinsein und erotik, hera für würde und gemeinschaft, demeter für mütterlichkeit und fürsorge, persephone für empfindsamkeit und das innere kind und aphrodite für lebenslust und freiheit. die ganz besondere energie dieses ortes macht es leicht, sich vor allem mit den archetypen zu verbinden, die nach mehr leben und freiheit rufen.

im tanz kann jede frau entdecken, was diese urkräfte für sie persönlich bedeuten und dabei ganz eigenen fragen nachgehen. die antworten in sich selbst zu finden, über den eigenen körper, ist dabei besonders spannend – denn in ihm liegt ein grosser schatz, ein altes wissen verborgen, der bzw. das auch nur über den körper zu entdecken ist. kurszeit: 4 std.

sonne,
sand
und
me(h)r



pramoda sabine habenicht ist ausgebildet in ausdrucksstanz, tanztherapie und der psychologie c.g.jungs. sie arbeitet seit 1995 mit den von ihr entwickelten „tanz der göttinnen – seminaren“ in ganz deutschland und auf griechischen inseln.

matrix-quantenheilung I

16.09.-23.09.2011 | preis € 780

gesundheit ist weniger eine frage des körperlichen zustandes, abhängig von dingen wie ernährung, bewegung oder umwelteinflüssen, als vielmehr eine frage des bewusstseinszustandes und der transformation von energieblockaden. den umgang mit der 2-punkt methode und den russischen und amerikanischen heilungstechnologien kann jeder in unseren seminaren leicht erlernen. diese heilmethoden werden auch von ärzten, heilpraktikern und therapeuten bereits empfohlen. jeder kann es ohne jegliche vorkenntnisse und egal welchen alters innerhalb kurzer zeit lernen.

bevor wir den morgen mit dem seminar für quantenheilung beginnen werden wir am strand eine bewusstseins-meditation begleitend mit meeresrauschen durchführen.

seminarinhalt I:

- übungen zum reinen bewusstsein
- das erlernen der 2-punkt methode
- energieverstärker für die anwendungen
- das erleben der heilwelle am eigenen körper
- eigenanwendungen der 2-punkt methode
- systemische aufstellung und 2-punkt methode

kurszeit: ca. 2-3 std/täglich + übungsabende

thomas lang, nach vielen jahren als techniker in einem grossen wirtschaftsunternehmen, bin ich jetzt als selbstständiger trainer und coach tätig. ich halte vorträge in „heilung auf geistigem weg“ und absolvierte eine ausbildung als spiritueller heiler (energetiker) und bin mitglied der nfsh in england (nfsh the healing trust). nfsh ist eine vereinigung, die weltweit anerkannt ist und befähigt, in verschiedenen ländern z.b. in krankenhäusern unterstützend mit

ärzten zusammen zu arbeiten. 2009 kam dann eine weitere ausbildung in form von intensiven seminaren mit dem thema der russischen und amerikanischen quantenheilung und der 2-punkt methode dazu. ich habe mir zum ziel gesetzt, mein wissen über geistige heilweisen

in seminaren und vorträgen weiter zu vermitteln, um in der welt einen beitrag zur selbstheilung zu leisten. **monika walbert**, nach meiner langjährigen tätigkeit als designerin im in – und ausland bin ich jetzt als trainerin und coach tätig. ich gab meiner berufung nach und liess mich an der nfsh england zur spirituellen heilerin (energetikerin) ausbilden. als mitglied der nfsh england ist es mir möglich, weltweit in kliniken unterstützend mit ärzten zusammenzuarbeiten das macht mir grosse freude, dass menschen zu mir finden und ich sie zu ihrem "heilsein" begleiten darf. es folgte eine ausbildung zur systemischen therapie. im sommer 2009 besuchte ich seminare der quantenheilung und den techniken von dr.richard bartlett, dr.frank kinslow und grigorij grabovoi. die kreative, spielerische lebensphilosophie der quantenheilung sprach mich sofort an. die kombination von heilenergien verbunden mit dem quantenbewusstsein und der daraus resultierenden quantenheilung hilft mir, meine berufung in freude und leichtigkeit zu leben und weiterzugeben.

matrix-quantenheilung II

23.09.-30.09.2011 | preis € 780

dieser kurs kann als verlängerungswoche zum sonderpreis von € 600.- dazu gebucht werden. unterstützend durch kleine bewegungsübungen werden wir im anschluss uns dem themen der quantenheilung durch eine power point präsentation mit darauf folgenden übungen widmen. wir werden die techniken von dr. bartlett, dr. kinslow und der russischen bioinformativen heilungstechnologien vertieft kennen lernen und ausführlich üben. körperliche, emotionale und allgemeine lebens Themen lernen wir sofort zu transformieren. abends werden wir gelegentlich übungsstunden veranstalten.

koffer packen & los gehts



neben den morgendlichen meditationen (siehe teil i), wird uns auch zeit bleiben um die insel mit einem führer zu erkunden, um genug bewegung und frische meeresluft für einen gesunden energiefluss für körper und geist zu bekommen, ganz im zeichen der inselgöttin aphrodites.

seminarinhalt ii:

- fernanwendung lernen
- 2-punktmethode zur harmonisierung von geist und seele
- zeitreisen – harmonisierung der ereignisse ihrer vergangenheit
- techniken aus der russische quantenheilung
- handhabung verschiedener module im quantenfeld
- das erleben der heilwelle am eigenen körper

kurszeit: ca. 2-3 std./täglich & übungsabende

mit der kraft des löwen - die griechischen götter in unserer seele

30.09. – 07.10.2011 | preis 830

herakles erschlägt mit der keule den nemeischen löwen und trägt anschliessend dessen fell – ein uraltes mystisches einweihungs-bild. den augias-stall reinigt er von 7 jahren mist in nur einer nacht, welche methoden kann ich heute im alltag anwenden, damit der herakles in mir den 7-jährigen mist in nur einer nacht reinigen kann? wo kann der moderne mensch heute noch „löwen besiegen“? der männliche weg ist es, den löwen zu erschlagen, der weibliche (weitgehend unbekannt) weg ist es, m i t den löwen zu kommunizieren. mit beiden methoden werden wir uns beschäftigen. wir lernen die 12 taten des herakles als ein mystisch-mythologisches bild für einen schulungsweg des modernen bewusstseins kennen. meditation, atem- und körperübungen lassen uns tiefer in uns selbst spüren. mit viel spass werden wir den löwen in uns wecken! lassen wir uns überraschen, wohin

die löwenkraft uns führt. mit blick über das blaue meer, durch griechische kunst und ausgedehnte wanderungen in der herrlichen natur erfahren wir die aktualität des mythos. vielleicht können wir mit humor und liebe – gleichsam unbemerkt – den uralten konflikt zwischen männlich und weiblich ein wenig heilen. kurszeiten: ca. 4-6 std. / tag

tanja jorberg, kunsthistorikerin, archäologin, körperpsychotherapeutin.

tanz auf der insel der aphrodite

14.10.-21.10.2011 | preis 680

die lebensfreude und tanzlust stehen im mittelpunkt unseres aufenthaltes.

in reigentänzen der völker, in meditativen tänzen und kreistänzen zu klassischer und moderner musik werden wir unserer lebenslust ausdrück verleihen. durch körperübungen, harmonien, phantasiereisen und ritual verdichten wir den ausdrück unserer lebendigkeit.

wir tanzen in einem wundervollen seminarraum mit blick auf das meer, aber auch unter freiem himmel.

neben dem abtanzen, wollen wir die natur geniessen, die seele baumeln lassen und im tanz der wellen neue energien tanken.

die insel lädt uns ein sie zu erkunden, deshalb ist ein ausflug bzw. eine wanderung geplant. kurszeiten: täglich ca. 3 – 4 stunden, freier tag für ausflug oder gemeinsame wanderung morgeneinstimmung 2 – 3 x auf freiwilliger basis

rita schäfer, familienfrau, sozialpädagogin, referentin der frauenseelsorge, tanzpädagogin (ausbildung an der musikakademie in remscheid) fortbildungen in folkloretanz, meditativen und sakralem tanz, mitglied im arbeitskreis tanz in liturgie und spiritualität.